

19.012 - Špargľová omáčka

Kategória: Omáčky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Špargľa mrazená	kg	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	3	3		
Smotana 12%	l	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5		
Mlieko	l	2	2	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5		
Olej	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,07	0,07		
Syr tvrdý	kg	0,3	0,3	0,5	0,5	0,7	0,7	1	1		
Korenie biele mleté	kg			0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	70	85	105	
Hmotnosť spolu:	50	70	85	105	

Technologický postup:

Špargľu rozmrazíme, pomelieme a udusíme na oleji. Pridáme smotanú, mlieko a dochutíme mletým bielym korením a soľou. Povaríme. Pridáme strúhaný syr a rozmixujeme do hladka ponorným mixérom. Podávame k sekaným rezňom z kráľíka.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]